



Océano Igualdad

# CONCILIACIÓN Y CORRESPONSABILIDAD

SERVICIOS SOCIALES

[www.grupoceano.org](http://www.grupoceano.org)



## 01 Nuestra Empresa

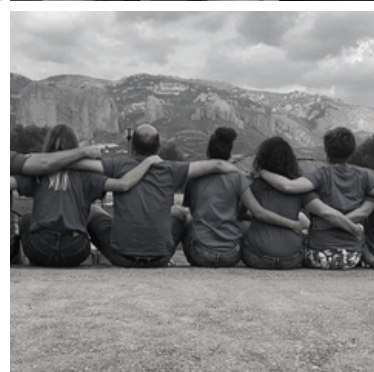
### PROPÓSITO

*El agua impulsa, genera vida y crecimiento.  
En Océano Atlántico trabajamos en la construcción  
de una sociedad mejor.  
Para ello, creamos y desarrollamos proyectos  
innovadores y creativos en los ámbitos de la  
Formación y los Servicios, buscando la mejora, el  
bienestar y calidad de vida de las personas.*

### VISIÓN

*Convertirnos en centro líder en formación y  
consultoría y en referentes en el desarrollo de  
proyectos y estrategias formativas innovadoras.  
Establecernos a nivel nacional como referencia en la  
prestación de servicios de diferentes ámbitos.*

HAZLO  
DIFERENTE,  
HAZLO OCÉANO.



Océano  
igualdad

## 02

### DEPARTAMENTO

Como las corrientes que rompen las barreras en su camino, este departamento se dedica a eliminar las limitaciones que pueden restringir el avance y la participación equitativa de todas las personas, sin importar su género.

El Departamento de Igualdad es como un faro resplandeciente, iluminando nuestro camino hacia una sociedad inclusiva. Su objetivo principal es fomentar un entorno donde se valore y respete la diversidad de género en todos los niveles de nuestra organización. Trabajamos incansablemente para derribar las barreras y estereotipos que pueden existir, asegurando que tanto las mujeres como los hombres tengan las mismas oportunidades de crecimiento, desarrollo y participación en la sociedad. Como navegantes comprometidos, el Departamento de Igualdad se esfuerza por llevar esta visión a otros puertos. A través de actividades y acciones innovadoras, promovemos una mayor conciencia sobre la igualdad de oportunidades y los beneficios de la diversidad de género.

Nuestra experiencia en el desarrollo de servicios de intervención a nivel nacional con éste colectivo es nuestro mejor aval para garantizar el adecuado desarrollo y coordinación de este servicio.



# 03 Formación corresponsabilidad

## INTRODUCCIÓN

Este documento presenta una propuesta de formación en conciliación y corresponsabilidad dirigida a los trabajadores de servicios sociales. La iniciativa surge ante la necesidad de fortalecer las habilidades que permitan alcanzar un equilibrio entre responsabilidades laborales y personales en un contexto donde las demandas son extensas y sensibles. La conciliación y corresponsabilidad se destacan como elementos clave para el bienestar de los profesionales y las personas atendidas, contribuyendo a una sociedad más justa. Equilibrar las exigencias laborales con responsabilidades personales es crucial para la salud mental y física del personal, mejorando la calidad de los servicios sociales al fomentar una atención más efectiva y empática. Esta propuesta busca no solo mejorar las condiciones laborales, sino también potenciar el impacto positivo de los servicios sociales en la construcción de una sociedad más justa y solidaria.

## OBJETIVOS

Este programa de formación se centra en comprender los fundamentos de la conciliación y corresponsabilidad en servicios sociales. Incluye la definición de conceptos clave, la exploración de la relación entre género y conciliación, y la evaluación de las consecuencias asociadas. Busca fomentar la participación activa del alumnado mediante dinámicas prácticas y ofrece herramientas prácticas para gestionar el tiempo, comunicación efectiva y resolución de conflictos. Además, analiza estrategias y modelos de conciliación a nivel legislativo y organizacional.

## MÓDULOS

### MÓDULO 1



#### Género y conciliación

- Sistema sexo-género
- División sexual del trabajo
- La masculinidad y los cuidados

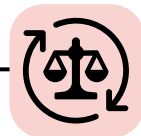
### MÓDULO 2



#### Concepto y características de la conciliación

- Qué es la conciliación y corresponsabilidad
- Consecuencias personales, familiares y laborales

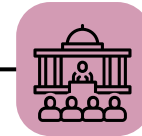
### MÓDULO 3



#### Fundamentos de la Conciliación

- Principios y beneficios
- uso del tiempo y herramientas para la gestión del tiempo

### MÓDULO 4



#### Marco de la conciliación

- Eje legislativo: normativa aplicable
- Eje organizacional: estrategias y modelos de conciliación
- Eje personal: tipos de pareja y conciliación

### MÓDULO 8



#### Estudio de Casos Prácticos

- Aplicación de los conceptos aprendidos
- Análisis de situaciones reales en servicios sociales

### MÓDULO 7



#### Comunicación Efectiva para la Conciliación

- Técnicas de comunicación
- Resolución de conflictos

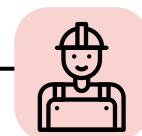
### MÓDULO 6



#### Herramientas de Conciliación en el ámbito Social

- Adaptación de horarios
- Flexibilidad laboral

### MÓDULO 5



#### Módulo 5: Corresponsabilidad en el Ámbito Laboral

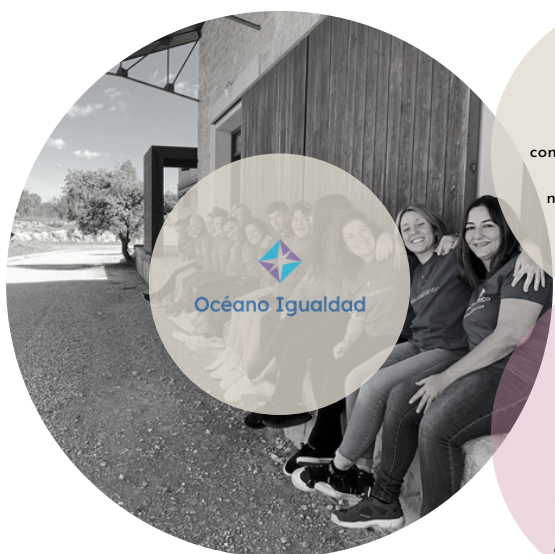
- Roles y responsabilidades compartidas
- Estrategias para fomentar la corresponsabilidad

# 04 Características

Formato online

Plataforma propia y autorizada

Duración: 28h



Nos esforzamos constantemente en desarrollar y ofrecer actividades novedosas y creativas que atraigan a las personas



#### METODOLOGÍA PARTICIPATIVA

Involucra activamente a los participantes, fomentando el diálogo, la reflexión y la construcción colectiva de conocimiento.

## Nuestro valor añadido

# 06 Más información...

 [igualdad@grupoceano.org](mailto:igualdad@grupoceano.org)

 [b.arbues@grupoceano.org](mailto:b.arbues@grupoceano.org)

 976901099