



Pacto de Estado

Acciones y servicios de desarrollo del Pacto de Estado frente la Violencia de Género

ACCEDE AL
DOSSIER



Contenidos

Eventos

Murales y Grafitis

Juegos

Talleres

Torneos y concursos

Exposiciones

Espectáculos y cuentacuentos

Acciones de calle

Escape Room

Recursos

Eventos

Puntos Violeta

Un Punto Violeta es un lugar de referencia en la lucha contra la violencia machista que combina cercanía, información y acompañamiento. Gestionado por profesionales en psicología y trabajo social, se atiende a la ciudadanía y se resuelven dudas.

Cada Punto Violeta se adapta al municipio y al evento: puede estar presente unas horas en una jornada puntual o convertirse en un punto estable durante varios días (o noches) de festividad. Además, puede incluir materiales de sensibilización, photocall, merchandising y actividades complementarias que refuerzan su impacto.



Punto Arcoíris

Los Puntos Arcoíris son espacios de encuentro y celebración en los que se visibiliza el compromiso del municipio con la igualdad y la diversidad LGTBI+ donde profesionales especializados en igualdad y derechos LGTBI+ informan, acompañan y proponen actividades que invitan a reflexionar.

Los Puntos Arcoíris se adaptan a cada contexto: desde jornadas culturales y deportivas hasta festividades populares y pueden incluir dinámicas, juegos, photocall, talleres y merchandising personalizado.



Eventos

Photocall

El Photocall es un punto de encuentro donde vecinas y vecinos se detienen a posar, a dejar su mensaje, a compartirlo en redes sociales, convirtiéndose en altavoces activos contra la violencia machista a la vez que se llevan una fotografía de su paso por el espacio.

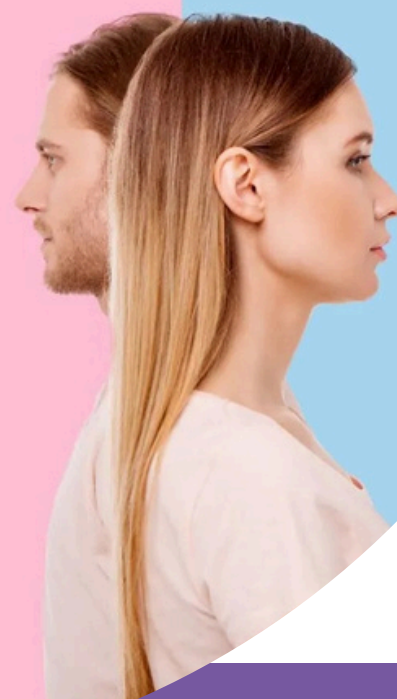
Cada photocall se adapta al municipio o al evento: desde murales colaborativos donde cada persona escribe su lema, hasta marcos gigantes, accesorios divertidos o formatos temáticos vinculados a fechas conmemorativas concretas. Incluso puede ser itinerante, recorriendo diferentes calles y acercando el mensaje a todos los barrios. Además, ¡cada participante se lleva su propia foto!

Duración: 3 horas

Días señalados

Con motivo del 8 de marzo (Día internacional de las mujeres), 25 de noviembre (Día internacional para la eliminación de la violencia contra las mujeres), 15 de octubre (día internacional de las mujeres rurales), 17 de mayo (día contra la LGTBIfobia) o 28 de junio (Día internacional del Orgullo LGTBI+), diseñamos jornadas integrales que combinan actividades culturales, espacios de reflexión y acciones participativas para toda la ciudadanía.

Batucadas, pasacalles, talleres, murales, coloquios y charlas con referentes, memoriales simbólicos, photocalls y espectáculos se integran en un programa vivo y adaptable que se negocia con cada municipio, para que cada celebración tenga identidad propia y un impacto real en la comunidad



Eventos

Recursos bibliotecarios

Dotamos a las bibliotecas de materiales diversos y actualizados: fondos bibliográficos especializados (novelas de autoras, ensayos, literatura infantil y juvenil libre de estereotipos, biografías de mujeres referentes), recursos digitales y materiales de dinamización (guías de lectura, selecciones temáticas para fechas señaladas como 8M, 25N o 28J, maletas viajeras con lotes de libros para colegios, asociaciones o residencias, exposiciones itinerantes).

Además, acompañamos la dotación con actividades complementarias que enriquecen el espacio bibliotecario: clubes de lectura, cuentacuentos, talleres de escritura con perspectiva de género, cinefórum y encuentros con autoras.

Merchandising y materiales de sensibilización

Desde Océano Atlántico editamos materiales textiles, de papelería y escritura, de uso cotidiano (tazas y botellas reutilizables, llaveros, imanes, abanicos con mensajes frente a la violencia machista) y elementos para eventos como photocalls temáticos, marcos para fotos, banderines, banderas y pancartas, globos y cartelería personalizada, roll-ups y expositores, etc.

Todos estos productos pueden personalizarse con el logotipo del Ayuntamiento, lemas específicos de campañas (8M, 25N, 28J...) y mensajes adaptados al contexto local.



Eventos

Pasacalles por la igualdad

Con batucadas que marcan el ritmo, grupos de animación y artistas de calle que aportan humor, magia y simbolismo, las y los participantes recorren el municipio con pancartas, mensajes y dinámicas que refuerzan la idea de una sociedad libre de violencias.

El pasacalles no es un desfile; es un evento participativo en el que toda la ciudadanía, desde la infancia hasta las personas mayores, se convierte en protagonista. Performances, juegos y actividades interactivas hacen de cada tramo del recorrido una experiencia única que combina sensibilización y celebración.

Ideal para fechas señaladas como el 8M, 25N o 28J, el pasacalles se adapta a cada municipio, convirtiéndose en una acción comunitaria de gran impacto visual y emocional.

Duración: 90 minutos

Carrera por la igualdad

Personas de todas las edades y condiciones físicas participan en un recorrido accesible y festivo, con dorsales personalizados que incluyen mensajes igualitarios y lemas de prevención. A lo largo del trayecto, puntos de animación con música y pancartas convierten la carrera en una auténtica fiesta comunitaria más allá de la competición.

El evento culmina con la entrega de medallas o diplomas simbólicos a todas las personas participantes, reforzando la idea de que en la igualdad ganamos todas y todos.

Además, la jornada puede complementarse con actividades paralelas — talleres de chapas, tatuajes y pegatinas, pintacaras, murales colaborativos — y con la instalación de un Punto Violeta o Arcoíris, reforzando así la dimensión educativa y preventiva del evento.



Eventos

Holi por la igualdad

El Holi por la Igualdad es una gran fiesta comunitaria que transforma plazas y parques en un espacio de celebración, respeto y diversidad.

Inspirada en el espíritu festivo del Holi indio, esta actividad propone dinámicas y juegos en equipo donde lo importante es aprender a trabajar juntas y juntos, rompiendo estereotipos y roles de género.

El gran final llega con un momento cargado de simbolismo: el lanzamiento colectivo de polvos de colores, creando una nube multicolor que representa la unión, la diversidad y el compromiso de toda la comunidad frente a la violencia machista.

Duración: Aproximadamente 90 minutos.



Gran Gimkhana de labores del hogar

La Gran Gymkhana de labores del hogar transforma un espacio público en un circuito de pruebas donde equipos mixtos compiten de manera divertida para demostrar que las responsabilidades domésticas no tienen género: coser un botón, montar una mesa, tender la ropa, fregar platos o hacer la cama en tiempo récord se convierten en desafíos llenos de humor y cooperación.

El ambiente se llena de música, animación y risas, convirtiendo la actividad en una experiencia comunitaria para todas las edades. Y al final, no hay un único equipo ganador: el verdadero triunfo es aprender que la igualdad empieza en el reparto justo de las tareas cotidianas.

Duración: Entre 60 y 90 minutos.



Eventos

Equalimpiadas

Las Equalimpiadas transforman la plaza, el polideportivo o un parque del municipio en un gran estadio festivo donde equipos mixtos de todas las edades participan en pruebas como relevos cooperativos, juegos de equilibrio en pareja, desafíos de lógica e ingenio o la divertida “carrera de la colada”, donde tender y doblar ropa se convierte en un reto por la igualdad.

El evento se acompaña de música, animación y presentadores que hacen de la jornada una auténtica fiesta comunitaria.

Duración: 90 minutos.

Cápsula del tiempo

El municipio lanza un reto a toda la ciudadanía: capturar en una imagen lo que significa la igualdad. Familias, jóvenes y mayores se convierten en fotógrafas y fotógrafos de su día a día, retratando escenas tan sencillas como un abuelo enseñando a cocinar a su nieta, un grupo de amigos compartiendo tareas domésticas o un mural infantil que grita “No a la violencia”.

Las imágenes se recopilan durante varias semanas y culminan en el entierro de una cápsula del tiempo para que el municipio la abra dentro de 10 años.

La actividad consiste en la gestión integral del evento.

Duración: El concurso se desarrolla durante varias semanas y culmina con el evento del entierro de la cápsula. 90 minutos.



Eventos

Equal SúperChef

La cocina se convierte en un reto cooperativo en Equal SúperChef, una actividad que combina pruebas dinámicas y un desafío culinario para trabajar la corresponsabilidad, la igualdad y el respeto.

La experiencia se divide en dos fases: una primera competición por equipos para conseguir los ingredientes a través de dinámicas divertidas y pruebas de ingenio y estrategia y una segunda fase, consistente en un reto culinario con los ingredientes logrados. Es esta fase, cada grupo prepara una receta, organizándose y repartiéndose las tareas en igualdad de condiciones.

La jornada finaliza con la presentación de los platos y una valoración colectiva que premia no solo el sabor y la creatividad, sino sobre todo la cooperación y el trabajo en equipo.

Duración: 90 minutos.

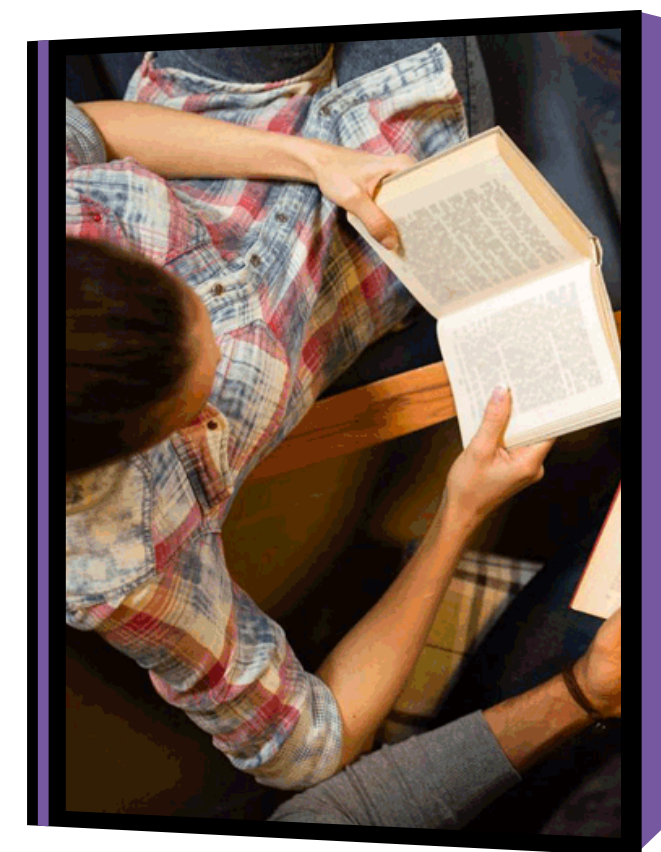


Club de lectura por la igualdad

Espacio de encuentro periódico en el que la literatura se convierte en herramienta de reflexión y sensibilización y en la que las y los participantes leen previamente una obra seleccionada —novelas escritas por mujeres invisibilizadas, ensayos, cómics o relatos sobre igualdad, amor romántico, sororidad o violencia de género— y, durante la sesión, comparten impresiones, guiados por una dinamizadora experta en igualdad.

El formato es flexible: puede organizarse de forma mensual, quincenal o en ciclos temáticos vinculados a fechas señaladas como el 8M o el 25N.

Duración: Sesiones de 90 minutos



Eventos

Café tertulia

El Café Tertulia es un espacio cercano y participativo en el que, con un café de por medio, se abordan temas vinculados a la igualdad, la violencia de género y las relaciones sociales desde la experiencia y la reflexión compartida. Cada sesión combina una breve introducción de especialistas o una dramatización (como la modalidad dinamizada por Clara Campoamor, que revive su legado de forma teatralizada) con un debate abierto entre las y los participantes. Los encuentros pueden organizarse como jornadas únicas o como ciclos temáticos en torno a temas concretos:

Duración: Entre 90 y 120 minutos.

El café tertulia tiene la variante de Café tertulia Mujer rural a 5 voces. ¡Pregúntanos!

Charlas y debates dinamizados

Amor romántico y sus mitos: del cuento de hadas a la realidad

Relaciones tóxicas: cómo identificarlas y romper el ciclo

Micromachismos: violencias que parecen pequeñas pero no lo son

Violencia digital y ciberacoso

Masculinidades igualitarias: nuevos modelos para nuevas generaciones

Violencia vicaria: proteger a la infancia

Mujeres rurales: doble discriminación, doble resistencia

Trata y explotación sexual: la esclavitud del siglo XXI

Pornografía y juventud: impacto en la construcción de relaciones

Propuesta de talleres

“Sólo sí es sí. Consentimiento”

Inteligencia emocional y liderazgo responsable

Resiliencia, sororidad y gestión del duelo





MURALES Y GRAFFITIS

Mural frente a la violencia de género

El Mural frente a la violencia de género transforma un muro gris en un lienzo colectivo que visibiliza el rechazo a la violencia machista y se hace de la mano de grafiteras, grafiteros y artistas urbanos con experiencia en intervenciones comunitarias.

El resultado va más allá de una obra artística porque pasa a convertirse en un mensaje permanente en el espacio público: un recordatorio visual de que el municipio rechaza la violencia machista y apuesta por una comunidad más justa e inclusiva.

Graffitty frente a la violencia de género

Con el Graffiti frente a la violencia de género, el espacio urbano se transforma en un lienzo vivo donde arte y comunidad se unen para lanzar un mensaje claro: “en nuestro municipio no hay lugar para la violencia, sí para la igualdad”.

De la mano de grafiteras, grafiteros y artistas urbanos, vecinas y vecinos participan en una jornada creativa que comienza con un diseño colaborativo y culmina con la creación de un mural de gran impacto. Jóvenes, adolescentes y familias aportan ideas, palabras y símbolos que se quedarán grabados siendo el resultado un símbolo de compromiso comunitario visible para todas las generaciones.





Game ver? Tú decides

Experiencia interactiva que utiliza el formato de videojuego para concienciar sobre las relaciones tóxicas y la violencia de género, mostrando cómo pequeñas decisiones cotidianas pueden marcar la diferencia entre un vínculo sano y uno destructivo.

La protagonista es Lola, una joven cuya vida cambia según las elecciones que toman las y los participantes: qué ropa ponerse, cómo gestionar sus amistades, el control del móvil o el uso de su tiempo libre. A través de estos dilemas se ponen en evidencia conductas de control, manipulación emocional y violencia simbólica, muchas veces invisibles en las primeras etapas de una relación. Cada decisión abre diferentes escenarios y desenlaces, convirtiendo al público en protagonista de la historia y obligándolo a reflexionar sobre las consecuencias de sus elecciones.

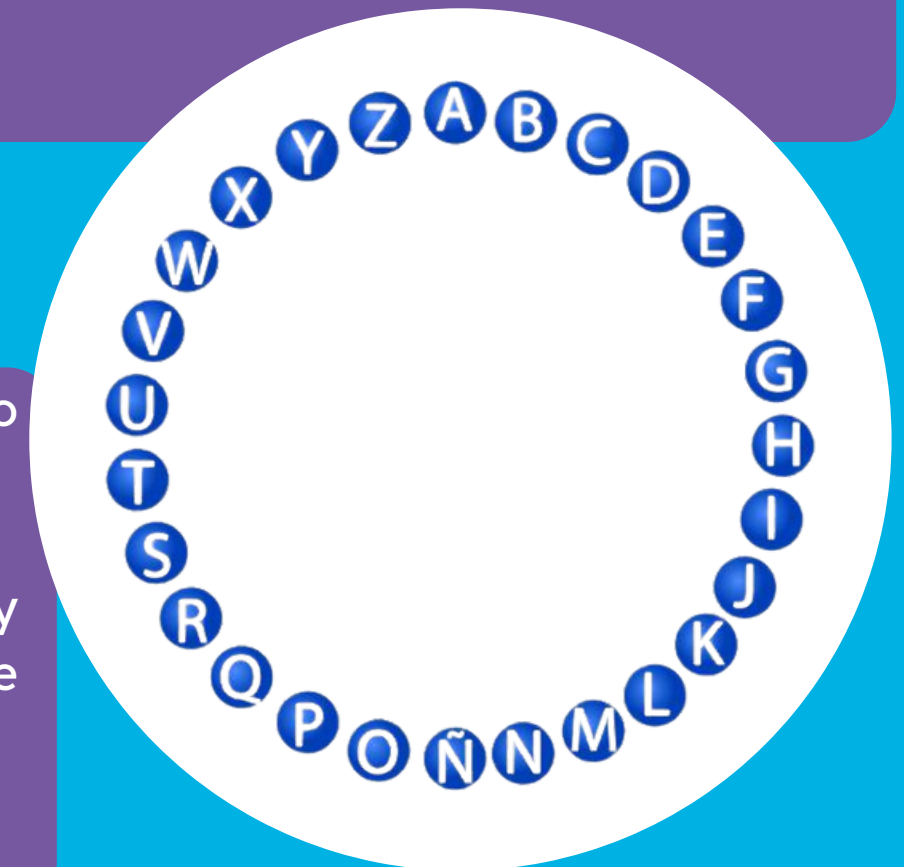
Duración: 60 minutos por grupo.

Rosco Violeta

El Rosco Violeta es una versión adaptada del popular formato televisivo Pasapalabra, donde cada letra esconde un concepto clave relacionado con la igualdad, la coeducación y la prevención de la violencia machista.

Organizados en equipos, las y los participantes deben responder a preguntas que abarcan desde los derechos de las mujeres y la diversidad, hasta la detección de estereotipos y la promoción del respeto. Así, la “A” puede ser de Autonomía, la “C” de Corresponsabilidad o la “Z” de Zancadilla al machismo.

Duración: 90 minutos.



Juegos gigantes

El público disfruta de dinámicas en gran formato como serpientes y escaleras, tres en raya, jenga, memory o conecta 4 gigante, además de versiones tematizadas que incorporan mensajes de sensibilización.

- Juegos en familia. Son dinámicas clásicas de habilidad, ingenio y cooperación (oca, cubos de construcción de gomaespuma, twister, conecta 4...), que se adaptan para ser disfrutadas por todas las edades, fomentando la participación inclusiva y la unión familiar.
- Juegos sobre igualdad. Propuestas específicamente diseñadas para sensibilizar, como un memory de mujeres referentes, un “Quién es quién” de personajes históricos invisibilizados o un twister feminista. Estas dinámicas combinan la diversión con la reflexión, invitando a aprender mientras se juega y reforzando la prevención de la violencia machista.

Cada juego comienza con una breve introducción a cargo de las dinamizadoras, que conecta la dinámica con un mensaje de igualdad, asegurando que la experiencia sea a la vez educativa y entretenida.

Duración: 90 minutos.



Talleres



● Autodefensa para mujeres

El Taller de autodefensa para mujeres está diseñado para dotar a las participantes de herramientas prácticas y emocionales que aumenten su seguridad, fortalezcan su autoestima y les permitan reaccionar ante situaciones de acoso o violencia. La actividad combina teoría, práctica y reflexión en un enfoque integral: Concienciación y prevención, autodefensa verbal y emocional, técnicas físicas básicas y reflexión final.

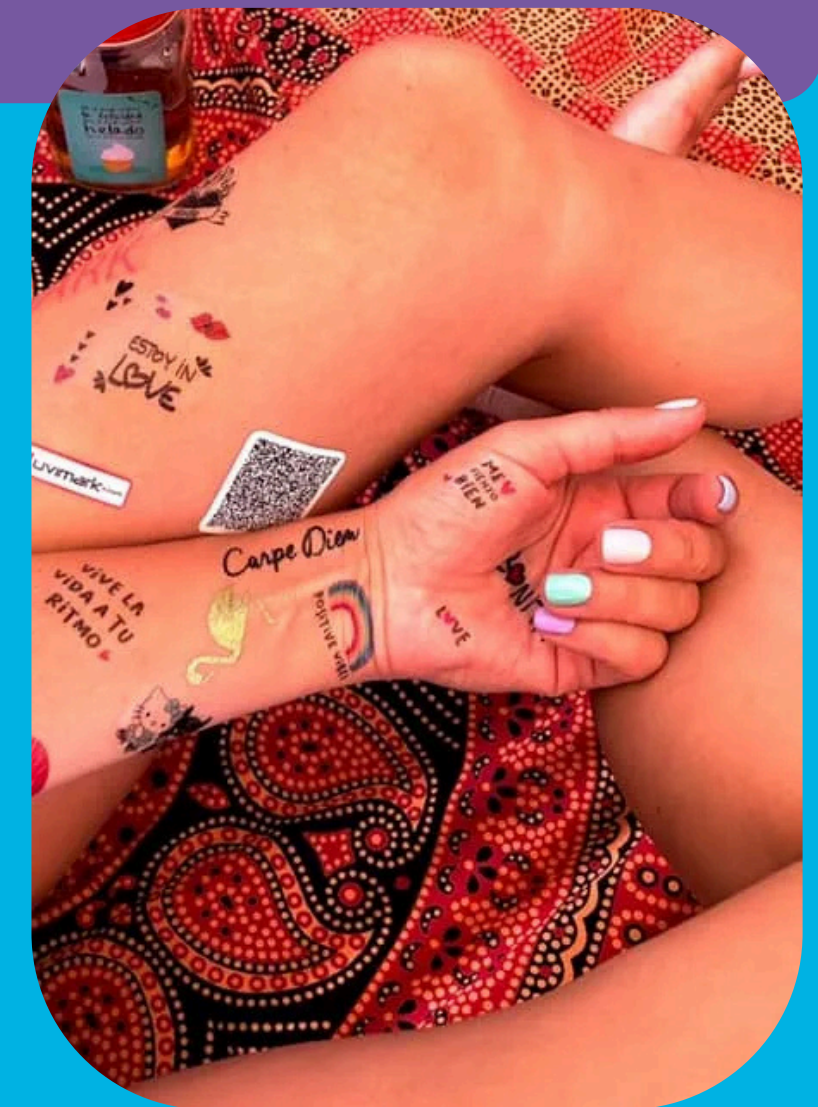
Duración: 90 minutos

● Yo, mi, me Customizo

Stand en el que las personas que se acercan pueden elegir diseñar sus tatuajes temporales, sus propias chapas o personalizar pegatinas, que hablan de respeto, amistad, igualdad, convivencia y del compromiso frente a la violencia de género.

Los tatuajes temporales pueden hacerse a través de modelos existentes o bien diseñarlos al momento con la ayuda de una tablet,

Duración: 90 minutos



Talleres



● Érase una vez... un cuento al revés

En Érase una vez... un cuento al revés, las niñas y los niños se convierten en autoras y autores de nuevas versiones de cuentos clásicos, donde los roles tradicionales se transforman para fomentar la igualdad y romper estereotipos de género. ¿Qué pasaría si la princesa fuera la valiente que rescata al príncipe? ¿Y si el lobo fuera bueno y ayudara a Caperucita? Una vez reinventada la historia, pueden dibujar su cuento o grabar un pequeño vídeo teatralizado, desarrollando su creatividad.

La actividad fomenta desde edades tempranas una mirada crítica sobre los mensajes que transmiten los relatos y enseña que todos y todas podemos ser protagonistas.

Duración: 90 minutos.

● Ropa sin etiquetas

En Ropa sin etiquetas, la imaginación se viste de libertad porque las niñas y los niños descubren que la ropa no tiene género y que todos pueden llevar lo que les gusta sin miedo a juicios ni estereotipos.

El taller comienza con una “caja mágica” llena de ropa, complementos y disfraces variados. Mientras juegan a crear sus propios looks, se conversa sobre cómo los colores, las prendas o los estilos no pertenecen a chicos o chicas, sino a personas. El taller se completa con un mural colaborativo donde cada participante pega corazones, estrellas o mensajes igualitarios como “Te ayudo”, “Jugamos juntos y juntas” o “Eres mi amiga / mi amigo”.

Duración: 90 minutos.



Talleres



● Construyendo Igualdad... ¡con Legos!

Niñas y niños se convierten en arquitectos y arquitectas de un mundo más justo, utilizando su imaginación para crear estructuras que representen historias de igualdad, respeto y convivencia.

Cada grupo recibe un conjunto de piezas y un reto: construir una escena que simbolice la igualdad y durante la actividad, las dinamizadoras guían el proceso con preguntas del tipo ¿Qué significa construir en igualdad?, ¿Qué piezas hacen falta para que todos y todas participen?, ¿Cómo sería tu mundo ideal?

Duración: 90 minutos

● ¡Superhéroes y Superheroínas!

En el Taller de Superhéroes y Superheroínas, niñas y niños diseñan sus propios personajes que luchan por la igualdad y contra la violencia de género. Cada participante crea su personaje dibujando, modelando o inventando su historia: cuáles son sus poderes, qué injusticias combaten y qué mensaje defienden, por lo que aparecen personajes que detienen el bullying con empatía, que eliminan estereotipos con palabras o que defienden la amistad y la cooperación.

A través del juego y la creatividad, los más pequeños aprenden que todos pueden ser héroes y heroínas en su vida cotidiana: ayudando, respetando y actuando frente a las injusticias.

Duración: 90 minutos.



Talleres



● Camisetas personalizadas

Con el Taller de camisetas por la Igualdad, la juventud transforma camisetas blancas en prendas con frases e ilustraciones que transmiten igualdad. Desde lemas como “Ni una menos”, “Respeto siempre” o “Igualdad real”, hasta dibujos y símbolos que reflejan convivencia y diversidad.

Durante la dinámica, monitores y monitoras animan a reflexionar sobre cómo la ropa puede ser una forma de comunicar valores y el taller concluye con una divertida pasarela colectiva, donde cada persona muestra su creación, convirtiendo la experiencia en una auténtica celebración de la igualdad y la expresión personal.

Duración: 90 minutos.

● Bodies infantiles por la Igualdad

El Taller de bodies infantiles por la Igualdad invita a madres, padres y familias a personalizar prendas para bebés con mensajes y diseños que visibilicen el respeto, la diversidad y la convivencia. En este taller, las familias decoran pequeños bodies con frases como “Creciendo en igualdad”, “Ni príncipes ni princesas” o “La ternura no tiene género” y se incluyen símbolos y dibujos que refuerzan la idea de una crianza igualitaria y libre de estereotipos.

Durante la actividad, monitores y monitoras facilitan dinámicas de reflexión y conversación en torno a cómo educar desde la infancia en igualdad, reforzando el papel de la familia como primera escuela de valores.

Duración: 90 minutos.



Talleres



● Macetas Frida y Campoamor

Cada participante recibe una maceta como lienzo en blanco para transformarla con colores, frases y símbolos inspirados en las figuras de Frida Kahlo o Clara Campoamor, referente de resiliencia, arte y lucha contra las normas impuestas. Mientras se pintan flores, se escriben frases o se trazan símbolos, el taller se convierte en un espacio de creación y conversación: las vidas de Frida o Clara, sus desafíos personales y su capacidad de resistencia inspiran un diálogo sobre igualdad, fortaleza y expresión libre. Al finalizar, una pequeña exposición colectiva reúne las obras, permitiendo compartir el significado de cada diseño y reforzando la unión y el apoyo mutuo entre las y los participantes.

Duración: 90 minutos.

● Aires de Igualdad

En este taller, cada persona recibe un abanico en blanco que se convierte en el lienzo perfecto para expresar mensajes de libertad, respeto y empoderamiento. Con pinturas, rotuladores y una guía, las y los participantes crean piezas únicas cargadas de significado.

Durante el proceso, se reflexiona sobre el valor histórico del abanico como lenguaje silencioso y cómo hoy puede resignificarse como un símbolo visible contra la violencia machista, culminando la experiencia con una muestra colectiva, donde los abanicos decorados se exhiben como pequeñas obras de arte que celebran la creatividad, la igualdad y la fuerza de la comunidad.

Duración: 90 minutos



Talleres

● Taller de serigrafía por la igualdad: ¡Diseña tu propia tote bag con mensaje!



En este taller creativo combinamos diseño, sostenibilidad e igualdad para que crees tu propia tote bag serigrafiada, personalizada con mensajes y símbolos que promueven la igualdad de género, el respeto y la diversidad.

Duración: 90 minutos.

● Taller sensorial morado

Sumérgete en un mundo de estimulación sensorial morada diseñado para niños pequeños. Este taller ofrece experiencias sensoriales únicas que promueven el desarrollo de los sentidos, la creatividad y la coordinación motora de los niños, todo mientras exploran el fascinante color morado.

Duración: 90 minutos.



Talleres

● Litografías con perspectiva de género

En este taller, las personas adultas se acercan a la técnica de la litografía para convertirla en un medio creativo y reflexivo con el que visibilizar la igualdad y denunciar las violencias machistas.

La actividad comienza con una introducción práctica a la técnica, mostrando cómo se pueden crear imágenes y mensajes a través de grabados y estampaciones. Después, cada participante diseña su propia litografía, surgiendo así grabados con rostros de mujeres referentes, símbolos feministas o mensajes de denuncia que se materializan en estampaciones llenas de fuerza y significado. El taller culmina con la impresión final de cada obra.

Duración: 90 minutos.



● Cineforum inmersivo

Con el Cinefórum inmersivo, las proyecciones se convierten en experiencias participativas que van mucho más allá de “ver una película”. Tras cada historia, llega el debate: dinámico, cercano y guiado por especialistas en igualdad, donde las y los participantes analizan los mensajes, cuestionan estereotipos y reflexionan sobre cómo construir una sociedad más justa. La propuesta se adapta a diferentes públicos: infancia, juventud y personas adultas.

Duración: 90 minutos.



Talleres

● Batallas de freestyle por la Igualdad

La música urbana es hoy uno de los lenguajes más potentes para conectar con la juventud. Con las Batallas de freestyle por la Igualdad, el escenario cobra vida y la música marca el ritmo, los micrófonos pasan de mano en mano y las rimas improvisadas fluyen. Pero aquí la competición tiene un giro diferente: no se trata de humillar ni agredir, sino de rimar contra los celos, improvisar sobre el respeto, lanzar versos contra el machismo y celebrar la diversidad.

De la mano de freestylers referentes con formación en igualdad, chicas y chicos aprenden técnicas de improvisación, métricas y juegos de palabras, al tiempo que descubren cómo el freestyle puede ser un altavoz para el cambio social. El público también participa, aplaude, vibra y se convierte en parte activa de esta experiencia que transforma la música en conciencia.

Duración: 90 minutos.



● Taller de introducción al Vogue

El Vogue, un estilo de danza nacido en la comunidad LGTBI+ como forma de libertad y visibilización, llega al municipio para que cada participante aprenda los pasos básicos, las poses inspiradas en las pasarelas y la actitud característica del voguing. Pero más allá de la técnica, se trabaja el mensaje que lo sustenta: expresarse sin miedo al juicio, romper estereotipos y celebrar la diversidad como valor colectivo.

La experiencia se complementa con dinámicas de reflexión que invitan a pensar: ¿qué significa tener un espacio seguro para expresarse?, ¿cómo se siente ser juzgada o juzgado por tu forma de ser o de amar?, ¿qué relación hay entre arte, igualdad y lucha contra la violencia?

El taller culmina en una mini-ball, donde cada persona muestra su estilo y se convierte en protagonista, reforzando la idea de que la individualidad y la diferencia nos enriquecen como comunidad.

Duración: 90 minutos.

Talleres

● Risoterapia terapéutica

El taller de Risoterapia terapéutica está diseñado especialmente para personas mayores, con el objetivo de mejorar su bienestar físico y emocional a través de dinámicas que despiertan la alegría, refuerzan la autoestima y fortalecen los vínculos sociales.

En un ambiente seguro y distendido, las y los participantes se sumergen en juegos de grupo, ejercicios de respiración, dinámicas de movimiento y situaciones cómicas que invitan a dejarse llevar por la espontaneidad. La risa compartida libera tensiones, reduce el estrés y se convierte en un poderoso recurso para prevenir el aislamiento y la soledad.

Duración: 90 minutos.

● Autocuidado

El Taller de autocuidado ofrece a las mujeres un espacio seguro para parar, escucharse y reconectar con sus propias necesidades, fortaleciendo tanto su bienestar personal como su capacidad de prevención frente a situaciones de violencia machista. El taller combina reflexión y práctica a través de distintas dinámicas: autoconciencia y detección de necesidades, con ejercicios de escucha activa del cuerpo, técnicas de relajación y respiración mediante mindfulness, autocuidado físico y hábitos saludables con pautas sobre descanso, alimentación y movimiento corporal y autocuidado emocional.

Duración: 90 minutos.



Talleres

● Recuerdos con perspectiva de género

El Taller ofrece a las personas mayores un espacio cálido y participativo donde revivir sus experiencias personales y colectivas, integrando una mirada crítica que visibiliza desigualdades, reconoce resistencias y pone en valor la contribución de las mujeres a la historia y a la vida comunitaria.

Fotografías, canciones, objetos, refranes y dinámicas de memoria se plasman en un cuaderno que, con el acompañamiento de profesionales en igualdad, pone en valor a las mujeres anónimas del municipio en todos los ámbitos de la cotidianidad: el trabajo, la maternidad, la vida rural o la educación.

Duración: 90 minutos

● Influencers responsables

En un aula o espacio juvenil, y bajo la guía de especialistas en comunicación digital e igualdad, las y los participantes exploran cómo los mensajes que circulan en plataformas como TikTok, Instagram o YouTube pueden reforzar estereotipos de género o, por el contrario, convertirse en campañas positivas de transformación social. Mediante dinámicas prácticas, aprenden a analizar críticamente imágenes, discursos y tendencias digitales, identificar ejemplos de machismo o discriminación online y, finalmente, crear sus propios contenidos: vídeos cortos, challenges inclusivos, campañas gráficas o mensajes virales que promuevan la igualdad.

Duración: 90 minutos.



Talleres

● Cómic por la Igualdad

En el Taller de cómic por la Igualdad, la juventud transforma papel, lápices y rotuladores en viñetas que rompen estereotipos, cuestionan los roles tradicionales y promueven relaciones basadas en el respeto. El aula se convierte en un pequeño estudio de ilustración donde, guiados por profesionales del cómic y especialistas en igualdad, las y los participantes aprenden a crear personajes, diseñar viñetas, utilizar diálogos y comprender la fuerza del lenguaje visual.

El taller concluye con una exposición colectiva de las creaciones, que pueden compartirse en redes sociales, en centros educativos o en espacios municipales, convirtiéndose en material de sensibilización creado por y para jóvenes.

Duración: 90 minutos.

● Detona tu yo poético

Taller diseñado para que adolescentes y jóvenes encuentren su propia voz a través de la escritura creativa, rompiendo el miedo a la página en blanco con ejercicios sencillos, dinámicos y participativos.

Durante la sesión, las y los participantes trabajan con detonantes creativos que sirven como punto de partida para soltar la escritura y experimentar con el lenguaje. El objetivo es la autenticidad: aprender a expresar lo que sentimos, reconocernos en nuestras palabras y compartirlas en un espacio seguro y respetuoso.

Participantes: Grupos de hasta 15 jóvenes (de 12 a 18 años).

Duración: 90 minutos.

Con la colaboración de Beatriz Royuela

Talleres

● Drag Queen & King Workshop

Con el Drag Queen & King Workshop, la juventud explora su identidad, juega con los roles de género y descubre la fuerza de la creatividad como herramienta para celebrar la diversidad y combatir la LGTBIfobia y la violencia machista; mientras aprenden cómo construir un personaje, exagerar estereotipos para reírse de ellos, usar la voz y el cuerpo como herramientas expresivas y dar vida a una performance que transmita un mensaje.

Más allá de lo artístico, el taller abre un espacio seguro de conversación donde se habla de diversidad, identidad y respeto. Se rompen prejuicios, se fomenta la empatía y se celebra la individualidad como parte de un valor colectivo.

Duración: 90 minutos



● Ligoteo

El Taller de ligoteo sano ofrece a la juventud un espacio educativo, cercano y divertido para reflexionar sobre cómo nos relacionamos en los primeros contactos afectivos, desmontando mitos del amor romántico y promoviendo interacciones basadas en la igualdad, el consentimiento y el respeto mutuo.

El grupo explora situaciones reales y cotidianas: cómo iniciar una conversación sin estereotipos, qué significa realmente el consentimiento, cómo diferenciar interés de control y por qué insistir nunca es una forma de demostrar afecto.

La sesión concluye con la elaboración colectiva de un “Decálogo del ligoteo sano”, redactado por las y los participantes, que recoge mensajes clave para construir relaciones positivas desde el primer encuentro.

Duración: 90 minutos.

Talleres



● Maquillaje de día y de noche

Con la guía de profesionales de la estética y la imagen con perspectiva de género, las y los participantes experimentan con distintos estilos de maquillaje adaptados a cada momento del día: un look natural y luminoso para el día a día, y otro más intenso y expresivo para la noche. Pero el objetivo va más allá del espejo: cada ejercicio busca reforzar la autoestima, la aceptación del propio cuerpo y el bienestar emocional.

Durante la sesión se abordan temas como la presión estética, los estereotipos de belleza o la importancia de elegir cómo queremos mostrarnos, desde la libertad y no desde la exigencia.

Duración: 120 minutos

● Asesoramiento outfits

El taller se centra en la idea de que la imagen no debe ser una imposición, sino una herramienta de expresión y autoestima. A través de ejemplos prácticos y asesoramiento individualizado, los participantes aprenderán a combinar enseñando combinaciones de colores, cortes y tejidos que se adapten a su tipo de cuerpo y a sus necesidades cotidianas, ayudándoles así a descubrir y potenciar su propio estilo.

Pero, más allá del aspecto estético, la actividad invita a reflexionar sobre la relación entre autoimagen, seguridad y bienestar emocional: cómo influye la ropa en nuestro estado de ánimo, cómo elegir un look que refleje quiénes somos y cómo liberarnos de los estereotipos de belleza y las normas sociales que limitan nuestra identidad.

Duración: 120 minutos.



Talleres



● Iniciación a la cocina del día a día

Con delantal puesto y manos limpias, las y los jóvenes preparan platos fáciles como pasta con verduras, ensaladas creativas o bizcochos caseros. Pero más allá de la receta, la cocina se convierte en excusa para hablar de corresponsabilidad: ¿Quién cocina en casa?, ¿Por qué todavía se asocia la cocina con las mujeres?, ¿Qué significa compartir las tareas domésticas?

La experiencia culmina en una degustación colectiva, reforzando la idea de que cocinar es un acto de cuidado mutuo y corresponsabilidad.

Duración: 90 minutos

● Cocina en familia

En Cocina en familia, distintas generaciones —abuelos, abuelas, madres, padres, hijas e hijos— se reúnen en torno a los fogones para preparar recetas sencillas en un ambiente alegre y colaborativo.

Más allá de la práctica culinaria, la actividad fomenta el reparto de tareas y abre el diálogo: ¿Cómo se reparten los cuidados en casa?, ¿Qué significa cocinar juntos? Cada familia prepara, comparte y degusta lo elaborado, convirtiendo la mesa en un espacio de corresponsabilidad y convivencia.

Duración: 90 minutos



Torneos y concursos

● Fotografía por la Igualdad



Concurso consistente en capturar en una imagen lo que significa la igualdad del día a día: un abuelo enseñando a cocinar a su nieta, un grupo de amigos compartiendo tareas domésticas o un mural infantil que grita “No a la violencia”.

Las fotografías, recogidas durante varias semanas, pasan a formar parte de un concurso municipal que culmina con un acto de entrega de premios y reconocimiento.

Duración: Concurso desarrollado durante varias semanas, con cierre en una jornada de 60 minutos.

● Microrrelatos frente a la violencia machista

El Concurso de microrrelatos invita a escribir breves textos que visibilicen realidades, denuncien injusticias o transmitan mensajes de esperanza. Personas de todas las edades pueden participar con relatos de un máximo de 200 palabras, convirtiéndose en narradoras y narradores. Las obras se recopilan durante varias semanas y pasan a formar parte de un concurso municipal que culmina con un acto de lectura pública y entrega de premios.

Duración: Concurso desarrollado durante varias semanas, con cierre en una jornada de 60 minutos.

Torneos y concursos

● 69 segundos



Concurso de videomanifiestos que propone a la ciudadanía grabar breves piezas audiovisuales en las que transmitan su visión sobre la igualdad y su rechazo a la violencia machista. Los vídeos seleccionados se pueden difundir en redes sociales y canales municipales, convirtiéndose en una campaña colectiva creada por la propia comunidad.

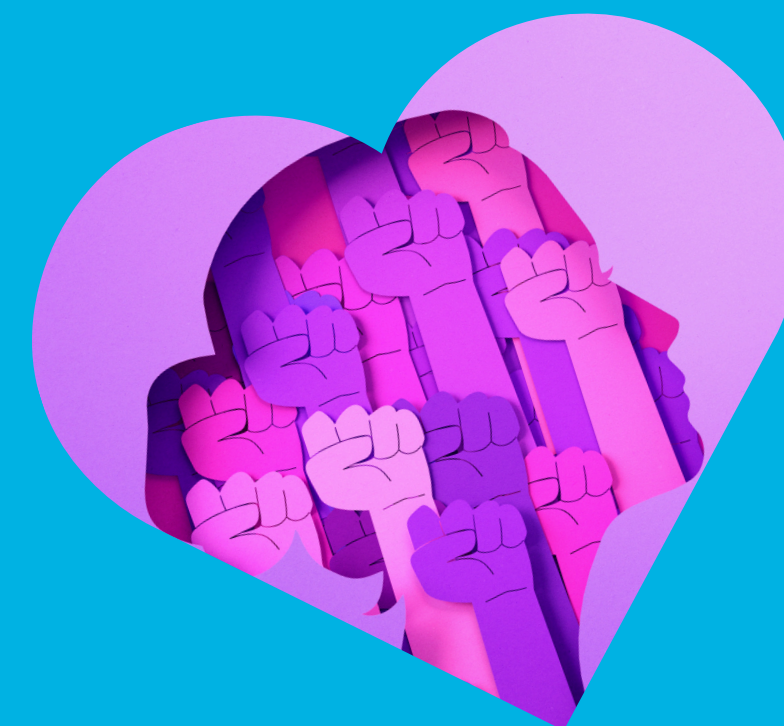
El proceso culmina con un acto de proyección y entrega de reconocimientos.

Duración: Concurso desarrollado durante varias semanas, con cierre en una jornada de 60 minutos

● Saber Igualdad

Concurso por equipos inspirado en el clásico formato del Trivial en el que equipos compiten en un tablero respondiendo a preguntas relacionadas con seis áreas clave (historia de las mujeres, Igualdad y corresponsabilidad en la vida cotidiana, Violencia de género y sus formas, cultura y referentes femeninos, Derechos y logros alcanzados, Actualidad y movimientos sociales).

Duración: 90 minutos.



Torneos y concursos

● Fútbol burbuja por la Igualdad

Equipadas y equipados con grandes burbujas hinchables que cubren de la cabeza a las rodillas, los y las participantes se lanzan a disputar un partido muy diferente, donde los choques, las risas y los goles inesperados convierten el juego en una experiencia inclusiva y cooperativa. Las burbujas eliminan las diferencias físicas, garantizando que todas las personas participen en igualdad de condiciones. La actividad culmina con una charla inspiradora sobre fútbol femenino, en la que se abordan su historia, sus referentes, los retos superados y los logros alcanzados.

Duración: 90 minutos.



Exposiciones

● Mujeres referentes

En nuestra vida diaria convivimos con mujeres anónimas que han marcado un antes y un después en la lucha por la igualdad. Esta exposición las homenaja como referentes del poder de la sororidad. La muestra invita a recorrer sus historias y descubrir cómo, desde distintos ámbitos han contribuido a transformar realidades y abrir caminos. Además, esta actividad puede acompañarse de un Twister gigante de mujeres referentes.

Duración: Puede presentarse como experiencia puntual o mantenerse como exposición durante varios días.



Exposiciones

● No es ficción

El recorrido de esta exposición está formado por distintas postas interactivas que impactan y hacen reflexionar: Paneles informativos iniciales, realidad virtual (VR) para experimentar en primera persona situaciones como ciberacoso, mansplaining o sumisión química, una historia gráfica, un juego interactivo y retos en realidad aumentada e inteligencia artificial, gamificados para aprender sobre igualdad, consentimiento y violencia digital forman parte de esta experiencia.

Duración: Puede presentarse como experiencia puntual o mantenerse como exposición durante varios días.



Exposiciones

● Mujeres frente a la violencia machista

Durante una o dos jornadas se organiza una sesión fotográfica abierta, en la que mujeres de todas las edades y realidades participan voluntariamente. Cada retrato se acompaña de un lema personal contra la violencia machista y a favor de la igualdad. Con estas imágenes se construye una exposición fotográfica que puede complementarse con una inauguración pública, visitas guiadas, paneles explicativos y materiales de sensibilización que refuercen su impacto.

Duración: Puede presentarse como experiencia puntual o mantenerse como exposición durante varios días.

● ExpoQueer

Exposición itinerante que recorre la historia del movimiento LGTBI+ y visibiliza a referentes que han marcado la lucha por los derechos y la diversidad LGTBI+ a través de paneles físicos con imágenes, biografías y mensajes clave. La muestra pone en valor hitos históricos y las trayectorias de personas que han abierto camino en el arte, la política, la ciencia o el activismo. Cada panel incluye códigos QR que permiten ampliar la información mediante lecturas, vídeos y recursos digitales.

Duración: Puede presentarse como experiencia puntual o mantenerse como exposición durante varios días.



Espectáculos y cuentacuentos

● El circo de la Igualdad

En La magia del circo la historia nos presenta a María, una niña de un pequeño pueblo que sueña con ser payasa y malabarista, a pesar de que siempre la empujaron hacia el ballet. Cuando el circo llega por primera vez a su vida, descubre que los sueños no tienen límites y que todas las personas tienen derecho a ser lo que deseen. A través de números circenses emocionantes y una puesta en escena vibrante, el espectáculo celebra la riqueza cultural del circo, donde artistas de distintas nacionalidades, géneros, idiomas y costumbres trabajan juntos para demostrar que la igualdad también puede ser divertida, emocionante y espectacular.

Duración: 60 minutos.



● En busca del ArcoIris

Espectáculo familiar cuyo protagonista es Cachito, un payaso entrañable y despistado que sueña con ser profesor de ciencia. Sus torpezas lo llevan a hacer todo al revés, provocando situaciones cómicas que arrancan carcajadas al público. Pero con la ayuda de niñas, niños y familias, y recordando a mujeres científicas que han cambiado la historia, Cachito logra superar sus dificultades y convertirse finalmente en ¡Cachito, profesor y científico!

Duración: 60 minutos.



Espectáculos y cuentacuentos

● Viaje al centro de la Utopía

La historia transcurre en el taller del excéntrico Señor Reparancio, donde los objetos cobran nueva vida y todo puede repararse... incluso las ideas. Mientras espera que arreglen su peculiar Utipífono, Pinsueño entretiene al público con relatos llenos de imaginación: la tortuga Clementina, que persigue sus sueños sin rendirse, o una versión renovada de Caperucita Roja que invita a repensar los roles de género en los cuentos de siempre. Con música en directo, clown, magia y un ritmo participativo, la obra transmite un doble mensaje: la importancia de la igualdad y el empoderamiento femenino, y el valor de la reparación y reutilización como filosofía de vida sostenible.

Duración: 60 minutos

● Ni príncipes ni princesas

Espectáculo participativo cuyo recorrido comienza con Guapa, la historia de una bruja que busca aceptación antes de su cita con un ogro, y continúa con El Rey Mar, un relato que desafía la ley del más fuerte. La experiencia culmina con el cuento que da nombre al espectáculo, Ni príncipes ni princesas, donde niñas y niños asumen roles protagónicos para contar la historia de una princesa que se enfrenta a la presión de elegir pretendiente. El broche final lo pone la historia real de Wangari Maathai, primera mujer africana en recibir el Premio Nobel de la Paz.

Duración: 75 minutos.



Espectáculos y cuentacuentos

● Como yo me amo.

● Cabaret de humor y música



En ambos espectáculos, de 90 minutos cada uno, el público disfruta de una experiencia única que combina monólogos cómicos, improvisación y canciones reinventadas con letras feministas cargadas de ingenio y sátira. Entre risas, surrealismo y guiños interactivos, la propuesta pone sobre la mesa los retos que enfrentan las mujeres en la sociedad actual, para transformarlos en un canto a la autoaceptación y la igualdad.

Ambas propuestas son desarrolladas por Luis Cebrián y María de Rada

● Tanga y el Gran leopardo

Tanga y el Gran Leopardo es un cuentacuentos lleno de emoción y aventura que narra las hazañas de Tanga, hija de un hechicero, que logra derrotar a un feroz leopardo no con la fuerza, sino con su coraje y creatividad. Este relato invita a reflexionar sobre la importancia de confiar en una misma y en uno mismo y rompe con la idea de que las mujeres son más vulnerables, ofreciendo a niñas y niños un referente inspirador de superación y empoderamiento.

Duración: 50 minutos.



Espectáculos y cuentacuentos

● La princesa y el dragón

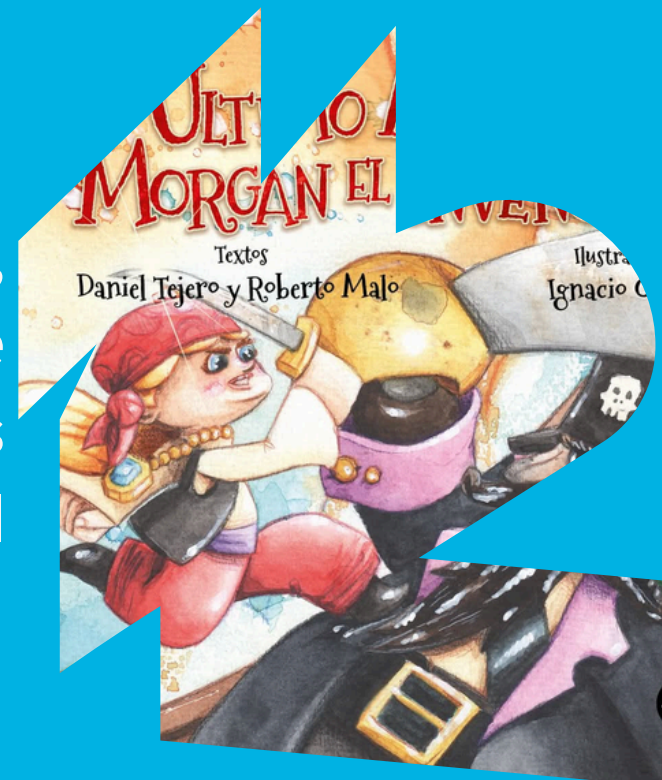
La Princesa y el Dragón es un espectáculo interactivo de teatro y títeres que rompe con los roles tradicionales de género. De la mano de Roberto Malo y María José Menal, la narración combina humor, música, efectos visuales y títeres que atrapan a público infantil y familiar. Además de la historia principal, El Ogro Azul y otros relatos refuerzan el mensaje de que los cuentos no tienen por qué repetir estereotipos, sino que pueden convertirse en espacios para educar en igualdad y respeto mutuo.

Duración: 60 minutos.

● El último abordaje de Morgan, el invencible

El último abordaje de Morgan, el Invencible es un espectáculo participativo y didáctico que combina teatro, títeres y narración para atrapar a público de todas las edades, tanto en espacios interiores como al aire libre. La historia sigue a Catalina, una joven alegre y valiente que se enfrenta al temido pirata Morgan en las calles coloridas de Maracaibo. Entre barcos, tesoros y aventuras marinas, Catalina demuestra que el verdadero poder no está en la fuerza ni en el miedo, sino en la amistad, la colaboración y la igualdad.

Duración: 50 minutos.



Espectáculos y cuentacuentos



● El colgante mágico

El colgante mágico, basado en el libro de Daniel Tejero y Roberto Malo, es un cuentacuentos participativo que combina títeres, música en directo y una historia emocionante para toda la familia. La aventura sigue a Kiko, un niño con dos mamás que recibe un colgante mágico en su cumpleaños. Ese objeto especial le abrirá la puerta a un mundo de deseos, diversidad y sorpresas, donde la igualdad y el respeto se convierten en el verdadero tesoro.

Duración: 60 minutos.



● El viaje de Bengala

En el circo, la igualdad es parte de la magia: todas las personas trabajan unidas para emocionar al público. Bengala, una artista que ha hecho realidad su sueño, siente que ha llegado el momento de descubrir algo nuevo. Con su máquina voladora, un mapa y su curiosidad como guía, emprende un viaje alrededor del mundo lleno de aventuras, culturas y encuentros inspiradores. Pero al final, surge una pregunta: ¿cómo guardar todo lo vivido? Bengala descubre que los libros y las historias son el mejor medio para conservar y compartir sus experiencias, transformando su viaje en un relato inolvidable que invita a soñar, aprender y conectar con los demás

Duración: 60 minutos.

Espectáculos y cuentacuentos

● Recuerdos de mi escuela

Nuestra escuela guarda más de 100 años de historia en sus escenarios, donde mapas, pupitres y objetos antiguos cobran vida entre el teatro, el circo y la magia. De los recuerdos de un maestro jubilado nace una historia que revive en las experiencias de sus alumnos. Una aventura divertida y entrañable comienza cuando dos hermanos llegan al colegio sin imaginar que vivirán un día muy especial. Con la ayuda del público, un poco de suerte y una pizca de magia, descubrirán que compartir y trabajar en equipo es el verdadero secreto para que todo salga mejor.



Duración: 60 minutos.



● Pasar por el aro

Comedia social y deportiva, que cala hondo y nos empapa. Es la charca donde se desbordan nuestras emociones, camino del llanto o de la risa, cuando subimos al podio del HUMOR y nos dejamos atrapar por la alegría... O la nostalgia.

Duración: 60 minutos.

Acciones de calle

● Lipdub por la Igualdad

Con el acompañamiento de un equipo profesional, vecinas y vecinos —niñas, niños, jóvenes, familias, asociaciones, personal municipal...— se organizan en un recorrido previamente diseñado en calles, plazas o edificios públicos. Cada grupo interpreta un fragmento de la canción mediante playback, coreografías, disfraces o gestos simbólicos.

El resultado es un videoclip comunitario lleno de energía que visibiliza el compromiso del municipio con la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Duración de la preparación, ensayo y grabación: 120 minutos.



Acciones de calle

● Poemas al gusto

Poemas al gusto es una propuesta artística única que convierte una simple palabra en un poema improvisado y personalizado, escrito en el momento con máquina de escribir y entregado como recuerdo. La dinámica es sencilla y mágica: cada persona propone una palabra y, en apenas unos minutos, recibe un poema exclusivo creado al instante. Una experiencia íntima y creativa que despierta emociones y conecta a las personas con el poder de la palabra.

Por su carácter individual y cercano, la actividad se desarrolla en espacios de paso —como plazas, ferias o centros culturales—, evitando aglomeraciones y permitiendo que la interacción fluya de manera natural.

Duración: 120 minutos.



Acciones de calle

● Flashmob colectivo



De repente, en la plaza, en la feria o en el centro comercial, suena la música y un pequeño grupo inicia una coreografía. Poco a poco, más personas se suman hasta que el lugar se llena de movimiento, color y energía positiva. El público, sorprendido, pasa de espectador a protagonista, contagiándose del ritmo y del mensaje: la igualdad nos une y nos hace más fuertes.

Al finalizar, se lanza un mensaje simbólico —ya sea con una pancarta, una frase proyectada o un gesto colectivo— que refuerza el compromiso comunitario contra la violencia machista y a favor de la igualdad.

Duración: 90 minutos.

Escape Room

● Enigma ArcoIris

“La historia de la diversidad está en peligro, y solo trabajando de manera conjunta podremos salvarla”. A lo largo de diferentes pruebas de lógica, observación y deducción, las y los participantes descubren símbolos, referentes históricos y actuales e identidades LGTBI+. La experiencia está diseñada como una aventura inmersiva y gamificada en la que se ponen en juego habilidades cognitivas, físicas y emocionales. El escape finaliza con una reflexión grupal donde se comparten aprendizajes y se refuerza el mensaje clave: la igualdad y la diversidad son conquistas colectivas que debemos proteger y celebrar día a día.

Duración: 60 minutos por grupo.

● La mochila de Eva



Las y los participantes se adentran en la vida cotidiana de Eva a través de su mochila: un recorrido lleno de pruebas, enigmas y acertijos que, poco a poco, van revelando su paradero actual. En cada reto se descubren situaciones que reflejan desigualdades, roles de género y formas de violencia machista que muchas veces pasan desapercibidas en lo cotidiano. El juego culmina con una reflexión guiada por especialistas.

Duración: 90 minutos.

ENIGMA ARCOÍRIS



Escape Room

● Corazón a capas de armadura

Corazón a capas de armadura es un escape room temático que transforma el espacio en la metáfora de una relación dañina, invitando a las y los participantes a vivir de primera mano los “escalones” de la violencia de género. A través de pruebas de lógica, ingenio y cooperación, los equipos avanzan por diferentes niveles que representan fases de la escalada de la violencia: control, manipulación, aislamiento, agresión psicológica.... Cada candado y cada obstáculo desbloqueado simboliza una barrera superada, mostrando lo difícil pero posible que es salir de una relación de maltrato.

Duración: 60 minutos por sesión.



● La desaparición de Paula

La desaparición de Paula es un escape room narrativo e inmersivo que convierte a las y los participantes en investigadoras e investigadores de un misterioso caso: ¿qué ha pasado con Paula?

A través de pruebas físicas, vídeos y materiales de análisis, los equipos reconstruyen los hechos y deben decidir si la desaparición fue voluntaria o si estuvo marcada por la intervención de su pareja. En el camino, van apareciendo señales de violencia psicológica y vicaria, mostrando cómo el control y la manipulación emocional pueden pasar desapercibidos, pero tener consecuencias devastadoras.

Duración: 60 minutos por grupo.



Escape Room

● Interés tras las sonrisas

La experiencia se desarrolla a través de relatos entrelazados de adolescentes que viven situaciones dentro y fuera del aula. Cada reto simbólico refleja una problemática real: la presión social, los estigmas, la discriminación, la violencia verbal, el control grupal o la exclusión. A medida que los equipos superan las pruebas, descubren que estas vivencias, aunque muchas veces se consideran “inofensivas”, tienen un impacto directo en la convivencia y en la salud emocional.

Duración: 60 minutos por sesión.



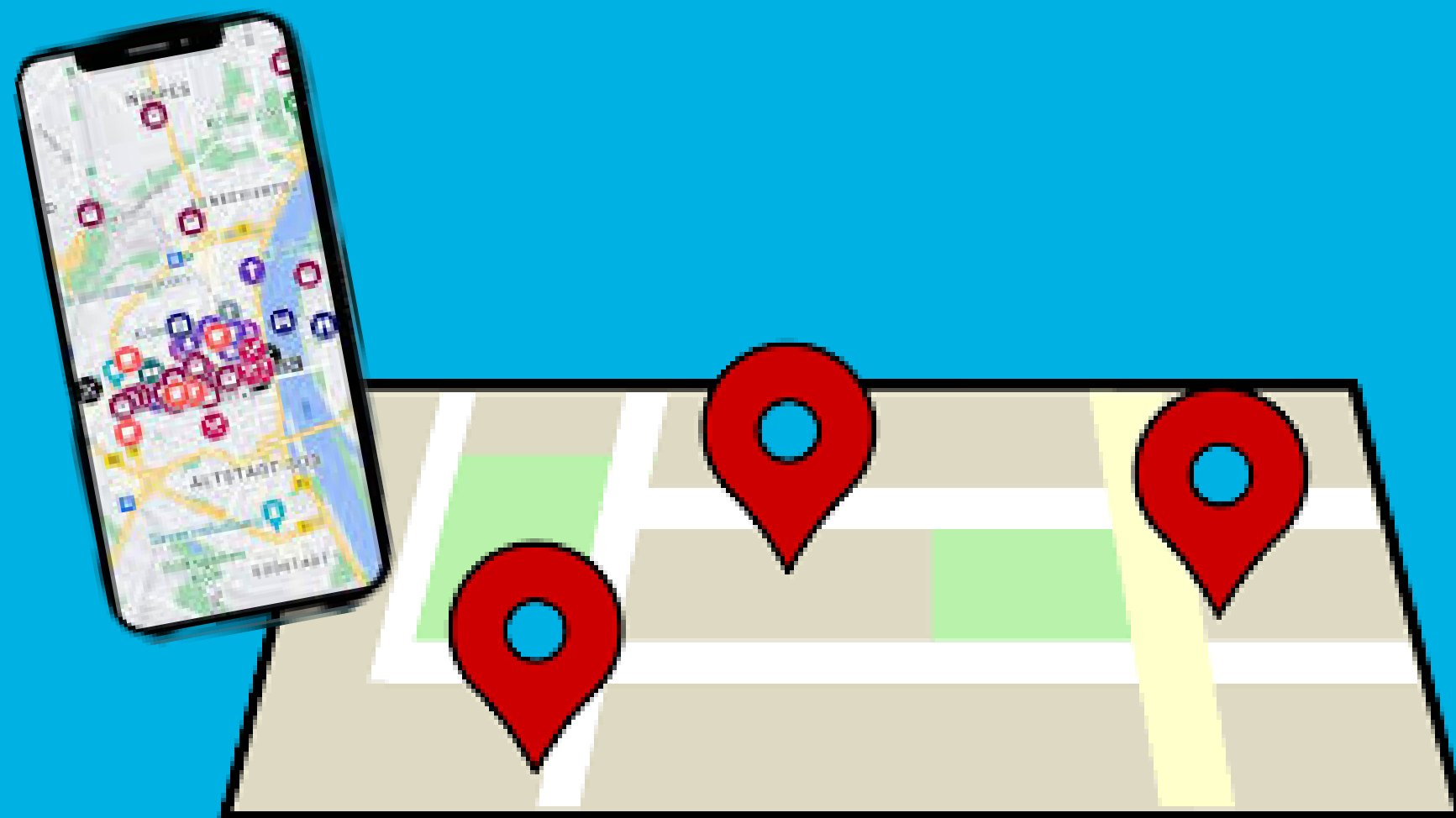
● Mujeres olvidadas de Aragón

Mujeres olvidadas de Aragón es un escape room inmersivo que invita a viajar en el tiempo para descubrir la vida y los logros de mujeres aragonesas que marcaron la diferencia en ámbitos como la ciencia, el arte, la política, la educación o los movimientos sociales, pero que fueron silenciadas o invisibilizadas.

A través de candados, acertijos y pruebas de ingenio, los equipos van desvelando sus biografías y comprendiendo la huella que dejaron, al tiempo que reflexionan sobre por qué estas figuras no han ocupado el lugar que merecían en la memoria colectiva.

Duración: Entre 60 y 90 minutos





Recursos

● Mapa interactivo de recursos municipales

Este recurso convierte al municipio en un territorio más accesible y conectado gracias a un Mapa Interactivo de Recursos Municipales, una herramienta digital que reúne en un solo espacio toda la información disponible sobre igualdad y prevención de la violencia machista del municipio.

Casas de la Mujer, centros de salud, servicios sociales, asociaciones locales, Puntos Violeta, teléfonos de emergencia o actividades de sensibilización aparecen geolocalizados y siempre al alcance de un clic. El mapa puede consultarse desde el móvil, el ordenador o mediante códigos QR instalados en edificios y espacios públicos, garantizando que cualquier persona sepa dónde acudir cuando lo necesite.

El mapa se desarrolla como herramienta permanente, con actualizaciones periódicas y acciones puntuales de difusión para asegurar su vigencia y alcance.



Recursos

● Calendario de mujeres frente a la violencia machista

Durante una o dos jornadas se organiza una sesión fotográfica colectiva, abierta a mujeres de todas las edades y realidades, convirtiendo a las mujeres del municipio en las protagonistas de este calendario.

Cada retrato se acompaña de un lema o mensaje personal contra la violencia machista y a favor de la igualdad y con estas imágenes se diseña un Calendario frente a la violencia machista, en el que cada mes refleja la fuerza, la diversidad y el compromiso de las participantes. Un calendario que puede editarse en formato digital, para su difusión en redes sociales y canales institucionales, o en formato físico, adaptado a las necesidades del municipio.

Duración: 1 o 2 jornadas de sesiones fotográficas + tiempo de edición y diseño.

Recursos

● EquaLab. Laboratorio de innovación de Igualdad

Espacio de innovación ciudadana donde diferentes colectivos trabajan conjuntamente para diseñar y probar nuevas metodologías, proyectos y herramientas que impulsen la igualdad y prevengan la violencia machista mediante metodologías ágiles como el design thinking, la gamificación o los laboratorios ciudadanos

Duración: 90 minutos.



● Clínica de casos reales

La Clínica de casos reales es un espacio participativo donde las y los asistentes analizan y resuelven casos reales anonimizados de violencia de género, desigualdad laboral, violencia digital, micromachismos y más.

La metodología se desarrolla en tres fases: la presentación del caso, el trabajo en grupos y la puesta en común.-

Duración: 90 minutos / sesión.

Recursos

● Agentes de Igualdad



Las y los Agentes de Igualdad son figuras estratégicas que acompañan al Ayuntamiento en la implementación de políticas públicas con perspectiva de género, garantizando que cada acción institucional contribuya a prevenir la violencia de género y a construir una sociedad más justa. Su trabajo va mucho más allá de la gestión: asesoran, diseñan y coordinan programas, forman al personal, sensibilizan a la ciudadanía y aseguran que la igualdad esté presente en todas las áreas municipales.

Las y los Agentes de Igualdad refuerzan la capacidad institucional del municipio y generan confianza en la ciudadanía, al convertirse en referentes cercanos y visibles en la lucha por la igualdad.

Duración: Servicio estable, adaptable tanto a necesidades puntuales (proyectos concretos o contrataciones temporales) como a su integración permanente en la estructura municipal.

Recursos

● Laboratorio de IA aplicado a la Igualdad

El Laboratorio de IA aplicada a la Igualdad es un espacio formativo y experimental en el que el personal municipal aprende a utilizar herramientas de inteligencia artificial para mejorar la gestión pública y diseñar políticas de igualdad con perspectiva de género.

A través de sesiones prácticas, se exploran usos innovadores de la IA en la comunicación, la sensibilización, la prevención de la violencia machista y la participación ciudadana.

Duración: 90 minutos

● Consultoría en comunicación no sexista

El servicio revisa, adapta y mejora los materiales de difusión municipal para asegurar que transmitan igualdad, cumpliendo con la legislación vigente y evitando reproducir roles de género o discursos que normalicen la violencia machista.

Duración: Consultorías puntuales para campañas concretas (8M, 25N, 28J) o acompañamientos anuales con seguimiento periódico.

Recursos

● Planes de Igualdad

Los Planes de Igualdad Municipal son la hoja de ruta que permite a los Ayuntamientos integrar la igualdad de género en todas sus políticas públicas. No se trata solo de un documento, sino de una herramienta de gestión que marca objetivos, medidas y recursos concretos para garantizar la transversalidad de género y la prevención de la violencia machista en todas las áreas municipales.

Su elaboración parte de un diagnóstico del territorio, identificando necesidades y diseñando estrategias adaptadas a la realidad local. De esta manera, el municipio cuenta con un plan sólido, participativo y realista que guía la acción pública en los próximos años.

Duración: Elaboración inicial entre 4 y 6 meses. Vigencia recomendada de 4 años con evaluaciones anuales de seguimiento.

● Planes LGTBI

Con los Planes LGTBI y protocolos anti-acoso, el Ayuntamiento se dota de herramientas estratégicas para proteger los derechos del colectivo LGTBI y prevenir cualquier forma de discriminación o violencia por orientación sexual, identidad o expresión de género.

Estos planes posicionan al municipio de manera firme frente a la LGTBIfobia, y los protocolos anti-acoso actúan en ámbitos clave como el escolar, laboral, digital o comunitario.

Duración: Elaboración inicial entre 3 y 6 meses. Vigencia recomendada de 4 años para los planes y revisiones anuales para los protocolos.

Recursos

● Planes de convivencia con perspectiva de género

Los Planes de convivencia con perspectiva de género ofrecen a los municipios una estrategia integral para favorecer la cohesión social, prevenir conflictos y promover el respeto mutuo en la vida comunitaria.

Estas herramientas permiten identificar desigualdades, visibilizar realidades diversas y diseñar acciones concretas contra la violencia, la discriminación o la exclusión.

Duración: Elaboración inicial entre 4 y 6 meses. Vigencia recomendada de 4 años, con evaluaciones periódicas de seguimiento.



Recursos

● Talleres formativos

Los talleres formativos son sesiones dinámicas, en modalidad presencial u online, que combinan teoría y práctica con debates, dinámicas participativas, juegos de rol y análisis de casos reales. Talleres propuestos:

- Micromachismos: identificarlos y combatirlos en el día a día
- Prevención de la violencia de género en adolescentes
- Redes sociales y violencia digital
- Amor romántico y mitos que sostienen la violencia
- Violencia vicaria y protección de la infancia
- Gestión de emociones y prevención de conflictos
- Diversidad sexual y de género
- Trata y explotación sexual
- Igualdad en el deporte
- Educación afectivo-sexual para familias
- Economía de los cuidados
- El papel de los hombres en la igualdad

Duración: 90 minutos/ taller.



Recursos

● Charlas de sensibilización

Son sesiones ideales para asociaciones culturales, centros educativos, entidades vecinales o de mayores. Se apoyan en ejemplos cotidianos, materiales audiovisuales y un espacio de preguntas para fomentar el debate.

Charlas propuestas:

- Pornografía y juventud: impacto en la construcción de la sexualidad
- Amor romántico y mitos que sostienen la violencia
- Violencia digital y ciberacoso
- Masculinidades en transformación
- Lenguaje inclusivo
- Igualdad intergeneracional
- Prevención de la violencia sexual: consentimiento y respeto
- Micromachismos en la vida cotidiana
- Cultura y arte como herramientas de transformación social
- Diversidad sexual y de género

Duración: de 60 a 75 minutos.



Recursos

● Capacitaciones

- Espacios formativos que dotan a la ciudadanía y al personal municipal de conocimientos técnicos, habilidades prácticas y herramientas específicas. El perfil de las formadoras y los formadores: expertas y expertos en igualdad de género, psicología, pedagogía, derecho, comunicación, trabajo social, coeducación y metodologías participativas. Propuestas de capacitación:
- Detección temprana de la violencia de género
- Intervención comunitaria con perspectiva de género
- Comunicación institucional inclusiva
- Prevención de la violencia digital
- Acompañamiento y atención a víctimas
- Educación afectivo-sexual con perspectiva de género
- Masculinidades igualitarias y corresponsabilidad
- Prevención de la violencia con infancia y juventud
- Gestión emocional y resolución pacífica de conflictos
- Violencia vicaria e intervención con la infancia
- Prevención de la trata y la explotación sexual
- Duración: 120 minutos.




Pacto de Estado

Acciones y servicios de desarrollo del Pacto de Estado frente la Violencia de Género



Océano Igualdad



 +34 976 901 099

 h.modrego@grupoceano.org

 grupoceano.org

 Avda.Ranillas 1, edificio 3D, planta baja 50018, Zaragoza